บทคัดย่อดึงจากฐานข้อมูล จัดหน้าด้วยระบบอัตโนมัติ ไม่ใช่ต้นฉบับจากผู้เผยแพร่

ชื่อเรื่อง การปรับลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง ด้วยกิจกรรมทางกายตั้งเตประยุกต์ สำหรับนักเรียนออทิสติก

ผู้วิจัย นางสาวณัฐชยา จันทร

ปีการศึกษา 2567

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อปรับลดพฤติกรรมเนือยนิ่งของนักเรียนออทิสติกโดยใช้กิจกรรมทางกายตั้งเตประยุกต์
และเพื่อให้นักเรียนมีความสนใจในกิจกรรมการเรียนการสอนในระยะเวลาที่นานขึ้น กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนออทิสติกเพศชาย อายุ 8 ปี
ที่กำลังศึกษาอยู่ในชั้นเรียนเตรียมความพร้อม ห้องเรียนส้มส้ม จำนวน 1 คน โดยใช้เครื่องมือวิจัย ได้แก่ แผนการจัดกิจกรรมทางกายตั้งเตประยุกต์
แบบบันทึกพฤติกรรมเนือยนิ่งก่อนและหลังการทดลอง และแบบสังเกตพฤติกรรมระหว่างทำกิจกรรม

ผลการวิจัยพบว่า หลังจากการใช้กิจกรรมทางกายตั้งเตประยุกต์ พฤติกรรมเนือยนิ่งของนักเรียนลดลงอย่างเห็นได้ชัด
และนักเรียนมีความสนใจในกิจกรรมการเรียนรู้มากขึ้น
ซึ่งเป็นผลที่สอดคล้องกับงานวิจัยก่อนหน้านี้ที่ชี้ให้เห็นว่าการมีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอสามารถช่วยลดพฤติกรรมเนือยนิ่งและส่งเสริมสุขภาพโดยรวมได้

ข้อเสนอแนะจากการวิจัยนี้ชี้ให้เห็นว่า ควรมีการส่งเสริมให้เด็กออทิสติกมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมอย่างต่อเนื่องทั้งในโรงเรียนและที่บ้าน
รวมถึงการพัฒนาแนวทางการเรียนการสอนที่เน้นการเคลื่อนไหวเพื่อช่วยลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง
และเสริมสร้างพัฒนาการทางกายและจิตใจของเด็กออทิสติกให้สมดุล

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : https://publish.vichakan.net/show/1101
วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 31 มีนาคม 2568
พิมพ์ : วันที่ 11 พฤศจิกายน 2569 เวลา 05.23 น.