ชื่อเรื่อง การศึกษาผลของการใช้ชุดกิจกรรมออกกำลังกายกล้ามเนื้อสะโพกด้วยยางยืดต่อการทรงตัวในท่ายืน ของเด็กนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ ที่มีลักษณะอัมพาตครึ่งซีก

ผู้วิจัย นางสาวประภาพร สิงหนาท

ปีการศึกษา 2567

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่อง : การศึกษาผลของการใช้ชุดกิจกรรมออกกำลังกายกล้ามเนื้อสะโพกด้วยยางยืดต่อการทรงตัวในท่ายืน ของเด็กนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ ที่มีลักษณะอัมพาตครึ่งซีก

ผู้วิจัย : นางสาวประภาพร สิงหนาท

หน่วยงาน : ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอ่างทอง อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง สำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ

ปีที่ศึกษา : 2567

บทคัดย่อ
การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้ชุดกิจกรรมออกกำลังกายกล้ามเนื้อสะโพกด้วยยางยืดต่อการทรงตัวในท่ายืน ของเด็กนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ อายุ 6 ปี จานวน 1 คน เข้ารับบริการในศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอ่างทองผู้ศึกษาใช้แผนการวิจัยแบบ Single Subject Design ใช้วิธีเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ 1) แบบประเมินความสามารถในการยืนทรงตัว 2) แบบบันทึกผลหลังการสอนตามแผนการสอนเฉพาะบุคคล ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยแสดงในรูปของตารางแสดงการเปลี่ยนแปลงคะแนนความสามารถในการยืนทรงตัวแต่ละระยะของการ ทดลอง ผลการศึกษาพบว่า กรณีศึกษาคะแนนความสามารถในการยืนทรงตัว ระยะที่ 1 (T1) หรือระยะก่อนการทดลอง มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 2 ระยะที่ 2 (X) หรือระยะการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถในการยืนทรงตัว เท่ากับ 2.56 ระยะที่ 3 (T2) หรือระยะถอดถอนการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถในการยืนทรงตัว เท่ากับ 3.5 ดังนั้นจึงสรุปผลการศึกษานี้ได้ว่าการใช้ชุดกิจกรรมออกกำลังกายกล้ามเนื้อสะโพกด้วยยางยืดต่อช่วยเพิ่มความสามารถในการยืนทรงตัว

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : https://publish.vichakan.net/show/1122
วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 1 เมษายน 2568
พิมพ์ : วันที่ 11 พฤศจิกายน 2569 เวลา 05.23 น.