

**ชื่อเรื่อง** การศึกษาผลของการใช้ชุดกิจกรรมออกกำลังกายกล้ามเนื้อสะโพกด้วยยางยืดต่อการทรงตัวในทำยืนของเด็กนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ ที่มีลักษณะอัมพาตครึ่งซีก

**ผู้วิจัย** นางสาวประภาพร สิงหนาท

**ปีการศึกษา** 2567

### บทคัดย่อ

ชื่อเรื่อง : การศึกษาผลของการใช้ชุดกิจกรรมออกกำลังกายกล้ามเนื้อสะโพกด้วยยางยืดต่อการทรงตัวในทำยืนของเด็กนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ ที่มีลักษณะอัมพาตครึ่งซีก

ผู้วิจัย : นางสาวประภาพร สิงหนาท

หน่วยงาน : ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอ่างทอง อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง สำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ

ปีที่ศึกษา : 2567

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้ชุดกิจกรรมออกกำลังกายกล้ามเนื้อสะโพกด้วยยางยืดต่อการทรงตัวในทำยืนของเด็กนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกาย หรือการเคลื่อนไหว หรือสุขภาพ อายุ 6 ปี จำนวน 1 คน

เข้ารับบริการในศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดอ่างทอง ผู้ศึกษาใช้แผนการวิจัยแบบ Single Subject Design

ใช้วิธีเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ 1)

แบบประเมินความสามารถในการยืนทรงตัว 2) แบบบันทึกผลหลังการสอนตามแผนการสอนเฉพาะบุคคล ทำการวิเคราะห์

ข้อมูลโดยแสดงในรูปของตารางแสดงการเปลี่ยนแปลงคะแนนความสามารถในการยืนทรงตัวแต่ละระยะของการ ทดลอง

ผลการศึกษาพบว่า กรณีศึกษาคะแนนความสามารถในการยืนทรงตัว ระยะที่ 1 (T1) หรือระยะก่อนการทดลอง มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 2

ระยะที่ 2 (X) หรือระยะการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถในการยืนทรงตัว เท่ากับ 2.56 ระยะที่ 3 (T2)

หรือระยะถอดถอนการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถในการยืนทรงตัว เท่ากับ 3.5

ดังนั้นจึงสรุปผลการศึกษานี้ได้ว่าการใช้ชุดกิจกรรมออกกำลังกายกล้ามเนื้อสะโพกด้วยยางยืดต่อช่วยเพิ่มความสามารถในการยืนทรงตัว

---

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : <https://publish.vichakan.net/show/1122>

วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 1 เมษายน 2568

พิมพ์ : วันที่ 17 มิถุนายน 2569 เวลา 20.20 น.