

**ชื่อเรื่อง** การแก้ไขปัญหาคางนึ่งทรงตัวขณะทำกิจกรรมได้ด้วยตนเอง  
โดยการใช้เก้าอี้ฝึกนั่งร่วมกับเทคนิคการสอนเชิงพฤติกรรม ของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางด้านร่างกาย  
ห้องเรียนอำเภอแม่ทะ 2 ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดลำปาง

**ผู้วิจัย** นางสาวรินรดา ราศรี

**ปีการศึกษา** 2567

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแก้ไขปัญหาคางนึ่งทรงตัวได้ด้วยตนเอง ขณะทำกิจกรรมการดำรงชีวิตประจำวัน ได้แก่ การรับประทานอาหาร โดยการใช้เก้าอี้ฝึกนั่งร่วมกับเทคนิคการสอนเชิงพฤติกรรม ใช้รูปแบบการวิจัยเชิงปฏิบัติการซึ่งมีขั้นตอนในการปฏิบัติ 4 ขั้นตอน ได้แก่ ขั้นวางแผน ขั้นปฏิบัติการ ขั้นสังเกต และขั้นสะท้อนผล โดยคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายแบบเจาะจง เป็นนักเรียนที่มีความบกพร่องทางด้านร่างกาย จำนวน 6 คน ที่แพทย์วินิจฉัยและมีบัตรประจำตัวคนพิการว่าเป็นบุคคลที่มีความบกพร่องทางด้านร่างกาย อยู่ในระดับชั้นเตรียมความพร้อม ห้องเรียนอำเภอแม่ทะ 2 ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดลำปาง ในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567 ใช้เวลาในการทดลองทั้งสิ้น 6 สัปดาห์ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลวิจัยประกอบด้วย 1) แผนการจัดการเรียนรู้ 2) แบบประเมิน 3) เก้าอี้ฝึกนั่ง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพื้นฐาน ค่าเฉลี่ย ค่าร้อยละ

ผลการวิจัยครั้งนี้พบว่า นักเรียนที่มีความบกพร่องทางด้านร่างกาย จำนวน 6 คน มีผลพัฒนาการความสามารถในการนั่งทรงตัวขณะรับประทานอาหาร จำนวน 6 สัปดาห์ หลังการใช้แผนการจัดการเรียนรู้เก้าอี้ฝึกนั่งร่วมกับเทคนิคการสอนเชิงพฤติกรรมเพิ่มขึ้นก่อนการใช้แผนการจัดการเรียนรู้

---

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : <https://publish.vichakan.net/show/1167>

วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 9 เมษายน 2568

พิมพ์ : วันที่ 29 มิถุนายน 2568 เวลา 09.56 น.