

**ชื่อเรื่อง** การพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่ด้วยการสาธิตเตะบอลของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางด้านออทิสติก  
ห้องเรียนวาจาสื่อสาร ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดลำปาง

**ผู้วิจัย** นายอนุพงษ์ ผูกอ้น

**ปีการศึกษา** 2568

## บทคัดย่อ

### บทคัดย่อ

#### การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่ด้วยการเตะบอลของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางด้านออทิสติก  
ใช้รูปแบบการวิจัยเชิงปฏิบัติการซึ่งมีขั้นตอนในการปฏิบัติ 4 ขั้นตอน ได้แก่ ขั้นวางแผน ขั้นปฏิบัติการ ขั้นสังเกต  
และขั้นสะท้อนผล โดยคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายแบบเจาะจงเป็น นักเรียนที่มีความบกพร่องทางด้านออทิสติก เพศชาย อายุ  
12 ปี จำนวน 1 คน ที่แพทย์วินิจฉัยว่าเป็น บุคคลมีความบกพร่องทางด้านออทิสติก  
อยู่ในระดับขั้นเตรียมความพร้อมในห้องเรียนวาจาสื่อสาร ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดลำปาง ในภาคเรียนที่ 2  
ปีการศึกษา 2567 ใช้เวลาในการทดลองทั้งสิ้น 2 สัปดาห์ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลวิจัยประกอบด้วย 1)  
แผนการจัดการเรียนรู้ 2) แบบสังเกต วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพื้นฐาน ค่าเฉลี่ย ค่าร้อยละ

#### ผลการวิจัยครั้งนี้พบว่า

- นักเรียนที่มีความบกพร่องทางด้านออทิสติกที่ได้รับการฝึกด้วยการสาธิตการเตะ  
ฟุตบอลมีพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่อยู่ในระดับดี
- การสะท้อนผลจากการใช้วิธีการสาธิตการเตะฟุตบอลมาใช้ในการพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่  
ของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางด้านออทิสติก พบว่าจากการสังเกตนักเรียน  
เวลาที่ครูมีคำสั่งให้นักเรียนปฏิบัติตามขั้นตอนต่างๆ  
นักเรียนไม่สามารถปฏิบัติตามได้แต่เมื่อทำการสาธิตและให้นักเรียนทำตาม นักเรียนสามารถพัฒนาตัวเองและทำตาม  
ซึ่งการทำตามการสาธิตด้วยการเตะฟุตบอลเป็น การพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่ของนักเรียน  
จากเดิมนักเรียนไม่ทำตามคำสั่งทำให้ส่งผลต่อพัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่ที่ไม่ได้พัฒนา  
เนื่องจากนักเรียนไม่ปฏิบัติตามคำสั่ง  
แต่เมื่อมีการสาธิตทำให้เป็นการกระตุ้นให้นักเรียนได้ฝึกและอยากปฏิบัติตามนักเรียนสามารถปฏิบัติตามได้

คำสำคัญ กล้ามเนื้อมัดใหญ่ การเตะฟุตบอล

---

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : <https://publish.vichakan.net/show/1176>

วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 9 เมษายน 2568

พิมพ์ : วันที่ 3 พฤษภาคม 2569 เวลา 13.38 น.