บทคัดย่อดึงจากฐานข้อมูล จัดหน้าด้วยระบบอัตโนมัติ ไม่ใช่ต้นฉบับจากผู้เผยแพร่

ชื่อเรื่อง การพัฒนานวัตกรรมการเรียนการสอน โดยใช้รูปแบบ ADDIE Model เรื่อง ชุดอุปกรณ์ออกกำลังกล้ามเนื้อรอบปาก

ผู้วิจัย นางสาวบุษกร สันเทพ

ปีการศึกษา 2567

บทคัดย่อ

การควบคุมการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อรอบปากเป็นทักษะที่มีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นการรับประทานอาหาร การพูด หรือการหายใจ ซึ่งหากไม่สามารถควบคุมการทำงานของกล้ามเนื้อบริเวณนี้ได้ อาจส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กที่มีปัญหาทางพัฒนาการของกล้ามเนื้อ เช่น เด็กที่มีอาการอัมพาตครึ่งซีก หรือเด็กที่มีความบกพร่องในการควบคุมการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อปาก ซึ่งมักประสบปัญหาน้ำลายไหลและเศษอาหารหล่นจากปาก ส่งผลให้เกิดความไม่มั่นใจในตนเองและเป็นอุปสรรคต่อการเรียนรู้

งานวิจัยนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนา ชุดอุปกรณ์ออกกำลังกายกล้ามเนื้อรอบปาก ที่สามารถเสริมสร้างความแข็งแรงและการประสานงานของกล้ามเนื้อรอบปากให้ดีขึ้น ช่วยให้นักเรียนสามารถควบคุมการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น เพื่อลดปัญหาน้ำลายไหลและเศษอาหารหล่นจากปากขณะรับประทานอาหาร อีกทั้งยังช่วยเพิ่มความมั่นใจในการสื่อสารและการดำเนินชีวิตประจำวัน

กลุ่มเป้าหมายของการวิจัยประกอบด้วยนักเรียนจำนวน 3 คน ที่มีปัญหาเกี่ยวกับการควบคุมกล้ามเนื้อปาก ซึ่งการประเมินผลโดยการทดลองใช้อุปกรณ์พบว่า ชุดอุปกรณ์ดังกล่าวได้รับการประเมินจากผู้เชี่ยวชาญอยู่ในระดับ “มาก” (ร้อยละ 71.25) แสดงให้เห็นถึงศักยภาพในการนำไปใช้จริงในสถานศึกษา เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้และการใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพของผู้เรียน นอกจากนี้ ยังมีข้อเสนอแนะในการปรับปรุงด้านแนวคิดทฤษฎีการเรียนรู้ การออกแบบอุปกรณ์ให้ปลอดภัยและเหมาะสมกับเด็ก รวมถึงการต่อยอดให้สามารถใช้งานได้ทั้งที่บ้านและโรงเรียน เพื่อการฝึกฝนที่ต่อเนื่องและยั่งยืน

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : https://publish.vichakan.net/show/1225
วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 13 พฤษภาคม 2568
พิมพ์ : วันที่ 24 พฤศจิกายน 2569 เวลา 10.22 น.