

# บทความย่อตั้งจากฐานข้อมูล จัดหน้าด้วยระบบอัตโนมัติ ไม่ใช่ต้นฉบับจากผู้เผยแพร่

ชื่อเรื่อง นวัตกรรมข้าวผงชงดื่มรสกาแฟ

ผู้วิจัย ศกร.ระดับตำบลประหลาน

ปีการศึกษา 2568

## บทคัดย่อ

ปัจจุบันตลาดเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพกำลังเติบโตอย่างรวดเร็ว โดยมีปัจจัยหลักมาจากความตระหนักของผู้บริโภคเกี่ยวกับสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี รวมถึงการหลีกเลี่ยงโรคต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากการบริโภคอาหาร

ดังนั้นน้ำตาลและแคลอรีที่ต่ำลงในเครื่องดื่ม ทำให้สินค้าประเภทนี้ได้รับความนิยมมากขึ้น ตัวอย่างเครื่องดื่มเพื่อ

สุขภาพที่เติบโตสูง ได้แก่ ชาและกาแฟพร้อมดื่ม (RTD) น้ำหมัก เช่น Kombucha และ Water Kefir ที่มีประโยชน์ต่อระบบย่อยอาหารและเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ตลาดเครื่องดื่มทั่วโลกมีผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ (Functional drink) ที่หลากหลายและมีรูปแบบต่างๆ เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้บริโภคในยุคปัจจุบันที่ให้ความสำคัญกับการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูงในประเทศไทย

ผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มจากข้าวเป็นหนึ่งในผลิตภัณฑ์ที่ได้รับความนิยมซึ่งสามารถเห็นได้จากงานวิจัยที่ได้ศึกษาเกี่ยวกับการผลิตเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพจากข้าวหลายชนิด เช่น เครื่องดื่มข้าวมอลต์จากข้าวพันธุ์ไรซ์เบอร์รี่ เครื่องดื่มผงชงพร้อมดื่มเพื่อสุขภาพจากข้าวเหนียวกำลังงอก เครื่องดื่มสำเร็จรูปเสริมคุณค่าทางโภชนาการจากข้าวกล้องหอมมะลิเพาะงอกสำหรับผู้บริโภคสูงอายุ น้ำข้าวกล้องหอมนิล เครื่องดื่มข้าวไรซ์เบอร์รี่เสริมโปรตีน เป็นต้น

ผู้วิจัยจึงมีแนวคิดในการพัฒนาผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มข้าวหอมมะลิ ซึ่งเป็นข้าวชนิดหนึ่งที่มีชื่อเสียงและเป็นที่รู้จักทั่วโลก

โดยมีแหล่งกำเนิดในประเทศไทยและมีลักษณะเด่นคือมีกลิ่นหอมคล้ายใบเตย ข้าวหอมมะลิมีทั้งพันธุ์ข้าวขาวดอกมะลิ 105 และพันธุ์ กข.15

ซึ่งเป็นที่ยอมรับและบริโภคกันอย่างแพร่หลาย ข้าวหอมมะลิมีประโยชน์ต่อสุขภาพหลายประการ ทั้งในด้านโภชนาการและการป้องกันโรคต่างๆ มีวิตามินและแร่ธาตุที่จำเป็นต่อร่างกาย ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน บำรุงผิวพรรณ ลดอาการอักเสบ และช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคต่างๆ

ดังนั้น การพัฒนาผลิตภัณฑ์ที่รวมเอาคุณค่าของข้าวหอมมะลิกับรสชาติกาแฟ จะช่วยสร้างความแปลกใหม่ในตลาดเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ

และตอบสนองความต้องการของผู้บริโภคที่ต้องการทั้งคุณประโยชน์และได้กลิ่นรสของกาแฟ

ทั้งนี้เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพที่มีคุณค่าทางอาหารสูงจากข้าวหอมมะลิ และมีกลิ่นรสของกาแฟ

และให้พลังงานต่ำเพื่อเหมาะกับกลุ่มผู้บริโภคกลุ่มรักสุขภาพที่ชื่นชอบการดื่มกาแฟ เพิ่มความหลากหลายในการบริโภคเครื่องดื่มให้แก่ผู้บริโภค

การพัฒนาผลิตภัณฑ์ผงชงดื่มจากข้าวหอมมะลิ นี้ไม่เพียงเพิ่มมูลค่าให้ข้าวหอมมะลิเท่านั้นแต่ยังเป็นที่น่าสนใจสำหรับการพัฒนาผลิตภัณฑ์จากข้าวหอมมะลิในอนาคต

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : <https://publish.vichakan.net/show/1517>

วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 18 สิงหาคม 2568

พิมพ์ : วันที่ 3 พฤษภาคม 2569 เวลา 15.51 น.