บทคัดย่อดึงจากฐานข้อมูล จัดหน้าด้วยระบบอัตโนมัติ ไม่ใช่ต้นฉบับจากผู้เผยแพร่

ชื่อเรื่อง ผลการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาที่มีต่อความสามารถในการยิงประตูฟุตซอลระยะกลางของนักกีฬาฟุตซอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนนราธิวาส

ผู้วิจัย นายศุภวิชญ์ ศรีทวี

ปีการศึกษา 2568

บทคัดย่อ

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่อง
ผลการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาที่มีต่อความสามารถในการยิงประตูฟุตซอลระยะกลางของนักกีฬาฟุตซอลรุ่นอายุไม่เกิน 18ปี โรงเรียนนราธิวาส

ผู้วิจัย นาย รุสตัม มะยูโซะ

นายศุภวิชญ์ ศรีทวี

สาขาวิชา พลศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ อิบรอฮิม ยี่สุ่นทรง

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการพัฒนาความแม่นยำในการยิงประตูฟุตซอลระยะกลางในกีฬาฟุตซอล
โดยใช้โปรแกรมฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาของนักเรียน กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้คือ
นักกีฬาฟุตซอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนนราธิวาส อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส รวมจำนวนนักเรียน 20 คน
การกำหนดกลุ่มตัวอย่างดำเนินการโดยใช้วิธีเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) โดยเลือกนักเรียนที่เป็นนักกีฬาของโรงเรียน
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ โปรแกรมฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา และแบบทดสอบการยิงประตูฟุตซอล
ทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ค่าเฉลี่ย ค่าเฉลี่ยร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติทดสอบ

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : https://publish.vichakan.net/show/1572
วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 9 กันยายน 2568
พิมพ์ : วันที่ 11 พฤศจิกายน 2569 เวลา 04.36 น.