

**ชื่อเรื่อง** ผลการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาที่มีต่อความสามารถในการยิงประตูฟุตบอลระยะกลางของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนนราธิวาส

**ผู้วิจัย** นายศุภวิชญ์ ศรีทวี

**ปีการศึกษา** 2568

## บทคัดย่อ

บทคัดย่อ

**ชื่อเรื่อง**  
ผลการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาที่มีต่อความสามารถในการยิงประตูฟุตบอลระยะกลางของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนนราธิวาส

**ผู้วิจัย** นาย รุสดี มะยูโซะ

นายศุภวิชญ์ ศรีทวี

**สาขาวิชา** พลศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

**อาจารย์ที่ปรึกษา** อาจารย์ อิบรอฮิม ยี่สุนทร

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการพัฒนาความแม่นยำในการยิงประตูฟุตบอลระยะกลางในกีฬาฟุตบอล โดยใช้โปรแกรมฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาของนักเรียน กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้คือนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนนราธิวาส อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส รวมจำนวนนักเรียน 20 คน การกำหนดกลุ่มตัวอย่างดำเนินการโดยใช้วิธีเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) โดยเลือกนักเรียนที่เป็นนักกีฬาของโรงเรียน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ โปรแกรมฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา และแบบทดสอบการยิงประตูฟุตบอล ทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ค่าเฉลี่ย ค่าเฉลี่ยร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติทดสอบ

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : <https://publish.vichakan.net/show/1572>

วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 9 กันยายน 2568

พิมพ์ : วันที่ 17 มิถุนายน 2569 เวลา 20.21 น.