บทคัดย่อดึงจากฐานข้อมูล จัดหน้าด้วยระบบอัตโนมัติ ไม่ใช่ต้นฉบับจากผู้เผยแพร่

ชื่อเรื่อง การพัฒนานวัตกรรมสื่อ ประตูสุขภาพยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย : ด้านความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อ

ผู้วิจัย ไตรทิพย์ แจ่มประเสริฐ

ปีการศึกษา 2567

บทคัดย่อ

บทคัดย่อ

การพัฒนานวัตกรรมสื่อ ประตูสุขภาพยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย : ด้านความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อ เป็นสื่อในการจัดการเรียนการสอนให้กับเด็กนักเรียนของโรงเรียนเทศบาลอ้อมน้อย

วัตถุประสงค์

1.เพื่อสร้างสื่อนวัตกรรม ประตูสุขภาพยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย : ด้านความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อ ในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

2.เพื่อเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่เรียนจากสื่อ ประตูสุขภาพยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย : ด้านความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อ ระหว่างก่อนและหลังการพัฒนา

3.เพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักเรียนที่มีต่อการเรียนโดยใช้สื่อ ประตูสุขภาพยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย : ด้านความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อ

บทเรียนยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย : ด้านความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อได้นำไปทดลองใช้เป็นสื่อการเรียน การสอนตามแผนการจัดการเรียนรู้ ในหน่วยการเรียนรู้เรื่อง การสร้างเสริมและทดสอบสมรรถภาพทางกาย ผลการเรียนการสอน พบว่า นักเรียนเข้าใจเนื้อหาบทเรียนมากยิ่งขึ้น มีความสนใจฝึกปฏิบัติและกระตือรือร้นในการเรียนยิ่งขึ้น เพราะยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายนี้ ร่างกายของผู้เรียนจะมีความสมบูรณ์แข็งแรงของกล้ามเนื้อจะทำให้ปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ ได้เป็นระยะเวลานาน จึงส่งผลให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ที่เรียน โดยใช้สื่อ ประตูสุขภาพยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย : ด้านความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อ มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สูงขึ้น

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : https://publish.vichakan.net/show/494
วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 3 มิถุนายน 2567
พิมพ์ : วันที่ 11 พฤศจิกายน 2569 เวลา 05.22 น.