

บทคัดย่อตั้งจากฐานข้อมูล จัดหน้าด้วยระบบอัตโนมัติ ไม่ใช่ต้นฉบับจากผู้เผยแพร่

ชื่อเรื่อง ผลของการออกกำลังกายเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแกนกลางลำตัวต่อความสามารถในการนั่งทรงตัวของเด็กที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหว ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดปัตตานี

ผู้วิจัย นายอัญญา สุมาลี

ปีการศึกษา 2566

บทคัดย่อ

การทรงตัวในท่านั่งเป็นพื้นฐานสำคัญในการช่วยเหลือตนเองในการทำกิจกรรมประจำวัน สำหรับเด็กที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหว ปัญหาหลักที่ทำให้เด็กไม่สามารถทรงตัวในท่านั่งได้มักเกิดจากกล้ามเนื้อลำตัวที่ไม่แข็งแรง การฝึกทักษะการทรงตัวจึงเป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยให้เด็กสามารถเคลื่อนไหวได้อย่างคล่องแคล่ว และสามารถทำกิจกรรมประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความสามารถในการนั่งทรงตัวของเด็กก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลำตัว กลุ่มเป้าหมายคือนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหว อายุ 6-7 ปี จำนวน 2 คน ซึ่งกำลังเรียนอยู่ที่ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดปัตตานี ได้มาด้วยการเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling)

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลำตัว และแบบประเมิน Modified Gross Motor Function Measurement (GMFM)-66 ฉบับภาษาไทย โดยทำการประเมินก่อน และหลังสิ้นสุดการออกกำลังกายเป็นระยะเวลา 8 สัปดาห์ ผลการวิจัยพบว่า เด็กนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหว ที่ได้รับโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลำตัว มีความสามารถในการทรงตัวขณะนั่งทำกิจกรรมเพิ่มขึ้น

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : <https://publish.vichakan.net/show/567>

วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 10 กรกฎาคม 2567

พิมพ์ : วันที่ 10 เมษายน 2568 เวลา 14.20 น.