บทคัดย่อดึงจากฐานข้อมูล จัดหน้าด้วยระบบอัตโนมัติ ไม่ใช่ต้นฉบับจากผู้เผยแพร่

ชื่อเรื่อง ผลของการออกกำลังกายเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแกนกลางลำตัวต่อความสามารถในการนั่งทรงตัวของเด็กที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหว ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดปัตตานี

ผู้วิจัย นายอัฎฮา สุมาลี

ปีการศึกษา 2566

บทคัดย่อ

การทรงตัวในท่านั่งเป็นพื้นฐานสำคัญในการช่วยเหลือตนเองในการทำกิจวัตรประจำวัน สำหรับเด็กที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหว
ปัญหาหลักที่ทำให้เด็กไม่สามารถทรงตัวในท่านั่งได้มักเกิดจากกล้ามเนื้อลำตัวที่ไม่แข็งแรง
การฝึกทักษะการทรงตัวจึงเป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยให้เด็กสามารถเคลื่อนไหวได้อย่างคล่องแคล่ว และสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ
การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความสามารถในการนั่งทรงตัวของเด็กก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลำตัว
กลุ่มเป้าหมายคือนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหว อายุ 6-7 ปี จำนวน 2 คน ซึ่งกำลังเรียนอยู่ที่ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดปัตตานี
ได้มาด้วยการเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling)

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลำตัว และแบบประเมิน Modified Gross Motor Function Measurement (GMFM)-66 ฉบับภาษาไทย โดยทำการประเมินก่อน และหลังสิ้นสุดการออกกำลังกายเป็นระยะเวลา 8 สัปดาห์ ผลการวิจัยพบว่า
เด็กนักเรียนที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือการเคลื่อนไหว ที่ได้รับโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลำตัว
มีความสามารถในการทรงตัวขณะนั่งทำกิจกรรมเพิ่มขึ้น

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : https://publish.vichakan.net/show/567
วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 10 กรกฎาคม 2567
พิมพ์ : วันที่ 11 พฤศจิกายน 2569 เวลา 05.23 น.