บทคัดย่อดึงจากฐานข้อมูล จัดหน้าด้วยระบบอัตโนมัติ ไม่ใช่ต้นฉบับจากผู้เผยแพร่

ชื่อเรื่อง การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับขั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

ผู้วิจัย นางสาวจุฬาลักษณ์ กาวารี

ปีการศึกษา 2563

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาข้อมูลด้านสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 ที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนป่าไม้อุทิศ 4 จังหวัดตาก ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 โดยวิเคราะห์ผลการเจริญเติบโตและสมรรถภาพทางกายทั้ง 5 ด้าน โดยสร้างขึ้นจากโปรแกรม Microsoft Excel ผู้ศึกษาได้ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีการเจาะจงเลือก (Purposive Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ เพศ อายุ เกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียน 5 รายการ สรุปผลการศึกษา ดังนี้

สรุปผลการศึกษา

ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายนักเรียนชายระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 รวมทั้ง 5 ด้าน ผลปรากฏว่า นักเรียนอยู่ในเกณฑ์ ต่ำมาก จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 14.29 ต่ำจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 42.86 และปานกลางจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 42.86

ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายนักเรียนหญิงระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 รวมทั้ง 5 ด้าน ผลปรากฏว่า นักเรียนอยู่ในเกณฑ์ ต่ำมาก จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 16.67 ต่ำจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 ปานกลางจำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 38.89 และ ดีจำนวน 2 คิดเป็นร้อยละ 11.11

จากการเก็บรวบรวมข้อมูลของนักเรียนเพื่อนำมาวิเคราะห์ผลและสรุปผลตามเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 ทั้ง 5 ด้าน พบว่า นักเรียนมีสมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์ ต่ำมาก จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 15.63 ต่ำจำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 34.50 ปานกลางจำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 40.63 และดีจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 6.25

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : https://publish.vichakan.net/show/839
วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 28 ตุลาคม 2567
พิมพ์ : วันที่ 11 พฤศจิกายน 2569 เวลา 05.23 น.