บทคัดย่อดึงจากฐานข้อมูล จัดหน้าด้วยระบบอัตโนมัติ ไม่ใช่ต้นฉบับจากผู้เผยแพร่

ชื่อเรื่อง อนุรักษ์แพทย์แผนไทย ด้วยสมุนไพรลูกประคบ

ผู้วิจัย นางสาวกนกการณ์ บุญเรือง นายอภิวิชญ์ มะนะโส

ปีการศึกษา 2567

บทคัดย่อ

ประเด็นการนำเสนอ

1. ความสำคัญของ “แนวปฏิบัติที่ดี”

สัมพันธภาพภายในครอบครัวที่ดี คือ ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ที่ประกอบไปด้วยพ่อ แม่ ลูก หรือบุคคลอื่นๆ ภายในครอบครัวที่เกิดขึ้น
โดยเริ่มต้นมาจากความรักผ่านกิจกรรมต่างๆที่ลงมือทำร่วมกัน ทั้งการพูดคุยปรึกษา การออกไปท่องเที่ยวด้วยกัน สิ่งสำคัญที่ขาดไม่ได้คือ
การมีเวลาให้กัน การเคารพกัน และการให้เกียรติกัน เพื่อสร้างความสุขภายในครอบครัวได้อย่างยั่งยืน
แต่อย่างไรก็ตามในปัจจุบันการใช้เทคโนโลยีและสื่อออนไลน์ของคนในสังคมมีผลต่อการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวเป็นอย่างมาก เช่น
นักเรียนใช้เวลาว่างเล่นเกมหรือเล่น ติ๊กต๊อกมากเกินไป ผู้ปกครองใช้เวลาหลังจากการทำงานอยู่ในสังคมออนไลน์
จนขาดการดูแลเอาใจใส่บุตรหลานเท่าที่ควร

ทั้งนี้โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านยูงงามมีการดำเนินงานกิจกรรมเยี่ยมบ้านนักเรียน
ซึ่งเป็นกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้นตามระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน
โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจที่ดีระหว่างผู้ปกครองกับครูและโรงเรียน รวมถึงรับทราบถึงปัญหาของผู้เรียนในเบื้องต้น
ซึ่งผลจากการไปเยี่ยมบ้านนักเรียนทุกปีการศึกษาส่วนใหญ่พบว่า นักเรียนมีพฤติกรรมที่ติดโทรศัพท์มากและใช้เวลาว่างไม่เกิดประโยชน์
อีกทั้งความเป็นอยู่ของบางครอบครัวมีผู้ปกครองทำงานอยู่ต่างถิ่น นักเรียนส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับผู้สูงอายุ
ซึ่งเป็นช่วงอายุที่อาจจะมีปัญหาสุขภาพ เช่น อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย และอาการวิงเวียนศีรษะ
ทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง เกิดความลำบากในการดำเนินชีวิตประจำวัน
โดยเฉพาะอย่างยิ่งนักเรียนไม่มีความรู้พื้นฐานในการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุในบ้าน โรงเรียนตระหนักถึงปัญหานี้ จึงมีการดำเนินงานตาม SAFE
MODEL เพื่อดำเนินกิจกรรมอนุรักษ์แพทย์แผนไทย ด้วยสมุนไพรลูกประคบ ซึ่งประกอบไปด้วย 4 ขั้นตอน 1. S:Students 2.
A:Activity) 3. F:Family) 4. E:Exchange เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องสมุนไพรในการทำลูกประคบ
ส่งเสริมให้นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และสร้างสัมพันธภาพในครอบครัว โรงเรียน และชุมชนได้ ซึ่งผลการดำเนินงาน ครู นักเรียน
ผู้ปกครอง และชุมชน สามารถนำองค์ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของสมุนไพรพื้นบ้าน วิธีการทำลูกประคบสมุนไพร
ไปปรับใช้ในการดูแลผู้สูงอายุและดำเนินชีวิตประจำวัน นักเรียนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
เป็นการสานสัมพันธภาพในครอบครัวให้มีความรักความอบอุ่นมากยิ่งขึ้น

2. วัตถุประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินการ

2.๑ วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องสมุนไพรในการทำลูกประคบ 2. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

3. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวได้

2.๒ เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

๑. นักเรียน ร้อยละ ๘๐ มีความรู้ความเข้าใจเรื่องสมุนไพรในการทำลูกประคบ

๒. นักเรียน ร้อยละ ๘๐ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๓. นักเรียน ร้อยละ ๘๐ มีสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว

เชิงคุณภาพ

นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในกิจกรรมลูกประคบ สามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ดูแลและสร้างสัมพันธภาพในครอบครัว โรงเรียน
และชุมชนได้

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : https://publish.vichakan.net/show/980
วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 30 มกราคม 2568
พิมพ์ : วันที่ 11 พฤศจิกายน 2569 เวลา 05.23 น.