

ชื่อเรื่อง อนุรักษ์แพทย์แผนไทย ด้วยสมุนไพรลูกประคบ  
ผู้วิจัย นางสาวนกกการณ บัญเรือง นายอภิวิชญ์ มະนะโส  
ปีการศึกษา 2567

บทคัดย่อ

## ประเด็นการนำเสนอ

### 1. ความสำคัญของ “แนวปฏิบัติที่ดี”

สัมพันธ์ภายในครอบครัวที่ดี คือ ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ที่ประกอบไปด้วยพ่อ แม่ ลูก หรือบุคคลอื่นๆ ภายในครอบครัวที่เกิดขึ้น โดยเริ่มต้นมาจากความรักผ่านกิจกรรมต่างๆที่ลงมือทำร่วมกัน ทั้งการพูดคุยปรึกษา การออกไปท่องเที่ยวด้วยกัน สิ่งสำคัญที่ขาดไม่ได้คือ การมีเวลาให้กัน การเคารพกัน และการให้เกียรติกัน เพื่อสร้างความสุขภายในครอบครัวได้อย่างยั่งยืน แต่อย่างไรก็ตามในปัจจุบันการใช้เทคโนโลยีและสื่อออนไลน์ของคนในสังคมมีผลต่อการสร้างสัมพันธ์ภายในครอบครัวเป็นอย่างมาก เช่น นักเรียนใช้เวลาว่างเล่นเกมหรือเล่น ดิกต็อกมากเกินไป ผู้ปกครองใช้เวลาหลังจากการทำงานอยู่ในสังคมออนไลน์ จนขาดการดูแลเอาใจใส่บุตรหลานเท่าที่ควร

ทั้งนี้โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านยูงงามมีการดำเนินงานกิจกรรมเยี่ยมบ้านนักเรียน

ซึ่งเป็นกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้นตามระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน

โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจที่ดีระหว่างผู้ปกครองกับครูและโรงเรียน รวมถึงรับทราบถึงปัญหาของผู้เรียนในเบื้องต้น

ซึ่งผลจากการไปเยี่ยมบ้านนักเรียนทุกปีการศึกษาส่วนใหญ่พบว่า นักเรียนมีพฤติกรรมที่ดีต่อโทรศัพท์มากและใช้เวลาว่างไม่เกิดประโยชน์

อีกทั้งความเป็นอยู่ของบางครอบครัวมีผู้ปกครองทำงานอยู่ต่างถิ่น นักเรียนส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับผู้สูงอายุ

ซึ่งเป็นช่วงอายุที่อาจจะมีปัญหาสุขภาพ เช่น อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย และอาการวิงเวียนศีรษะ

ทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง เกิดความลำบากในการดำเนินชีวิตประจำวัน

โดยเฉพาะอย่างยิ่งนักเรียนไม่มีความรู้พื้นฐานในการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุในบ้าน โรงเรียนตระหนักถึงปัญหานี้ จึงมีการดำเนินงานตาม SAFE

MODEL เพื่อดำเนินกิจกรรมอนุรักษ์แพทย์แผนไทย ด้วยสมุนไพรลูกประคบ ซึ่งประกอบไปด้วย 4 ขั้นตอน

1. S:Students 2.

A:Activity) 3. F:Family) 4. E:Exchange เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องสมุนไพรในการทำลูกประคบ

ส่งเสริมให้นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และสร้างสัมพันธ์ภายในครอบครัว โรงเรียน และชุมชนได้ ซึ่งผลการดำเนินงาน ครู นักเรียน

ผู้ปกครอง และชุมชน สามารถนำองค์ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของสมุนไพรพื้นบ้าน วิธีการทำลูกประคบสมุนไพร

ไปปรับใช้ในการดูแลผู้สูงอายุและดำเนินชีวิตประจำวัน นักเรียนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

เป็นการสานสัมพันธ์ภายในครอบครัวให้มีความรักความอบอุ่นมากยิ่งขึ้น

### 2. วัตถุประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินการ

#### 2.๑ วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องสมุนไพรในการทำลูกประคบ

2. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

3. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนสร้างสัมพันธ์ภายในครอบครัวได้

#### 2.๒ เป้าหมาย

##### เชิงปริมาณ

๑. นักเรียน ร้อยละ ๘๐ มีความรู้ความเข้าใจเรื่องสมุนไพรในการทำลูกประคบ

๒. นักเรียน ร้อยละ ๘๐ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๓. นักเรียน ร้อยละ ๘๐ มีสัมพันธ์ภาพที่ดีในครอบครัว

##### เชิงคุณภาพ

นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในกิจกรรมลูกประคบ สามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ดูแลและสร้างสัมพันธ์ภายในครอบครัว โรงเรียน และชุมชนได้

---

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : <https://publish.vichakan.net/show/980>

วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 30 มกราคม 2568

พิมพ์ : วันที่ 17 มิถุนายน 2569 เวลา 18.52 น.