



Vichakan.net

<https://publish.vichakan.net>

## ใบตอบรับการเผยแพร่ผลงานวิชาการ

3 มิถุนายน 2567

เรื่อง ตอบรับการเผยแพร่บทความ

เรียน ไตรทิพย์ แจ่มประเสริฐ

ตามที่ท่านได้ส่งข้อมูลบทความ ชื่อเรื่อง การพัฒนานวัตกรรมสื่อ  
ประตูลักษณะกายภาพเสริมสมรรถภาพทางกาย เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย :  
ด้านความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อ เพื่อดำเนินการเผยแพร่บนเว็บไซต์ วิชาการดอทเน็ต (Vichakan.net)  
เมื่อวันที่ 3 มิถุนายน 2567 นั้น

ทางเว็บไซต์วิชาการดอทเน็ต ขอรับรองว่า ข้อมูลของท่านได้เผยแพร่บนเว็บไซต์ วิชาการดอทเน็ต  
รายละเอียดดังนี้

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : <https://publish.vichakan.net/show/494>

วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 3 มิถุนายน 2567

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าข้อมูลที่เผยแพร่แล้วนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจ และเป็นแนวทาง  
ในการประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อการศึกษาต่อไป

ขอแสดงความนับถือ  
เว็บไซต์วิชาการดอทเน็ต  
[www.Vichakan.net](http://www.Vichakan.net)

**ชื่อเรื่อง** การพัฒนานวัตกรรมสื่อ ประตุสุขภาพยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย : ด้านความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อ

**ผู้วิจัย** ไตรทิพย์ แจ่มประเสริฐ

**ปีการศึกษา** 2567

### บทคัดย่อ

บทคัดย่อ

การพัฒนานวัตกรรมสื่อ ประตุสุขภาพยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย : ด้านความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อ เป็นสื่อในการจัดการเรียนการสอนให้กับเด็กนักเรียนของโรงเรียนเทศบาลอ้อมน้อย

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างสื่อนวัตกรรม ประตุสุขภาพยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย : ด้านความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อ ในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1
2. เพื่อเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่เรียนจากสื่อ ประตุสุขภาพยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย : ด้านความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อ ระหว่าง ก่อนและหลังการพัฒนา
3. เพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักเรียนที่มีต่อการเรียนโดยใช้สื่อ ประตุสุขภาพยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย : ด้านความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อ

บทเรียนยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย : ด้านความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อได้นำไปทดลองใช้เป็นสื่อการเรียน การสอนตามแผนการจัดการเรียนรู้ ในหน่วยการเรียนรู้เรื่อง การสร้างเสริมและทดสอบสมรรถภาพทางกาย ผลการเรียนการสอน พบว่า นักเรียนเข้าใจเนื้อหาบทเรียนมากยิ่งขึ้น มีความสนใจฝึกปฏิบัติและกระตือรือร้นในการเรียนยิ่งขึ้น เพราะยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายนี้ ร่างกายของผู้เรียนจะมีความสมบูรณ์แข็งแรงของกล้ามเนื้อจะทำให้ปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ ได้เป็นระยะเวลานาน จึงส่งผลให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ที่เรียน โดยใช้สื่อ ประตุสุขภาพยางยืดสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย : ด้านความแข็งแรงและความทนทานของกล้ามเนื้อ มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สูงขึ้น

---

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : <https://publish.vichakan.net/show/494>

วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 3 มิถุนายน 2567

พิมพ์ : วันที่ 3 พฤษภาคม 2569 เวลา 15.50 น.