



Vichakan.net

<https://publish.vichakan.net>

ใบตอบรับการเผยแพร่ผลงานวิชาการ

1 กรกฎาคม 2567

เรื่อง ตอบรับการเผยแพร่บทความ

เรียน พ.ต.ท.จิระพันธ์ ทับทิมเทศ

ตามที่ท่านได้ส่งข้อมูลบทความ ชื่อเรื่อง การศึกษาสมรรถภาพทางกายแก่นักเรียนนายสิบตำรวจ
ศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค 6 เพื่อดำเนินการเผยแพร่บนเว็บไซต์ วิชาการดอทเน็ต (Vichakan.net) เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม
2567 นั้น

ทางเว็บไซต์วิชาการดอทเน็ต ขอรับรองว่า ข้อมูลของท่านได้เผยแพร่บนเว็บไซต์ วิชาการดอทเน็ต
รายละเอียดดังนี้

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : <https://publish.vichakan.net/show/538>

วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 1 กรกฎาคม 2567

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าข้อมูลที่เผยแพร่แล้วนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจ และเป็นแนวทาง
ในการประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อการศึกษาต่อไป

ขอแสดงความนับถือ
เว็บไซต์วิชาการดอทเน็ต
www.Vichakan.net

ชื่อเรื่อง การศึกษาสมรรถภาพทางกายนักเรียนนายสิบตำรวจ ศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค 6

ผู้วิจัย พ.ต.ท.จิระพันธ์ ทับทิมเทศ

ปีการศึกษา 2566

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาและหาค่าความแตกต่างของสมรรถภาพทางกายนักเรียนนายสิบตำรวจ ศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค 6 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเป็นนักเรียน นายสิบตำรวจ ศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค 6 ประจำปี พ.ศ.2566 จำนวน 780 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายนักเรียนนายสิบตำรวจ โดยทำการทดสอบสมรรถภาพจำนวน 4 ครั้ง นำผลการทดสอบสมรรถภาพเปรียบเทียบเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพนักเรียน นายสิบตำรวจ วิชาการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย หลักสูตรนักเรียนนายสิบตำรวจ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) นักเรียนนายสิบตำรวจ ศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค 6 ในการทดสอบครั้งที่ 1 , 2 , 3 และ 4 มีค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 23.58 และ 2.93 , 23.27 และ 2.76 , 22.97 และ 2.70 , 22.86 และ 2.67 ตามลำดับ

2. ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของนักเรียนนายสิบตำรวจ ศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค 6 เปรียบเทียบเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพ นักเรียนนายสิบตำรวจ วิชาการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย หลักสูตรนักเรียนนายสิบตำรวจ ในการทดสอบครั้งที่ 1 , 2 , 3 และ 4 เกณฑ์อ้วนมาก คิดเป็นร้อยละ 2.05 , 1.67 , 1.54 และ 1.41ตามลำดับ เกณฑ์อ้วน คิดเป็นร้อยละ 21.28 , 18.21 , 15.26 และ 15.00 ตามลำดับ เกณฑ์น้ำหนักเกินคิดเป็นร้อยละ 31.41 , 36.41 , 34.87 และ 36.41 ตามลำดับ เกณฑ์ปกติ คิดเป็นร้อยละ 43.85 , 42.56 , 46.54 และ 45.64 ตามลำดับ เกณฑ์ผอม คิดเป็นร้อยละ 1.41 , 1.15 , 1.79 และ 1.54 ตามลำดับ

สรุปได้ว่า หลังจากนักเรียนนายสิบตำรวจ ศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค 6 ได้ทำการฝึกตามโปรแกรมวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อเพิ่มสมรรถภาพทางกายสำหรับตำรวจแล้ว มีค่าดัชนีมวลกายและผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายเปรียบเทียบเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพ นักเรียนนายสิบตำรวจ มีค่าแตกต่างในทางที่ดีขึ้น

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : <https://publish.vichakan.net/show/538>

วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 1 กรกฎาคม 2567

พิมพ์ : วันที่ 14 มีนาคม 2568 เวลา 00.22 น.