



Vichakan.net

<https://publish.vichakan.net>

## ใบตอบรับการเผยแพร่ผลงานวิชาการ

28 ตุลาคม 2567

เรื่อง ตอบรับการเผยแพร่บทความ

เรียน นางสาวจุฬาลักษณ์ กาวารี

ตามที่ท่านได้ส่งข้อมูลบทความ ชื่อเรื่อง การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 เพื่อดำเนินการเผยแพร่บนเว็บไซต์ วิชาการดอทเน็ต (Vichakan.net) เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม 2567 นั้น

ทางเว็บไซต์วิชาการดอทเน็ต ขอรับรองว่า ข้อมูลของท่านได้เผยแพร่บนเว็บไซต์ วิชาการดอทเน็ต รายละเอียดดังนี้

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : <https://publish.vichakan.net/show/839>

วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 28 ตุลาคม 2567

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าข้อมูลที่เผยแพร่แล้วนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจ และเป็นแนวทางในการประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อการศึกษาต่อไป

ขอแสดงความนับถือ  
เว็บไซต์วิชาการดอทเน็ต  
[www.Vichakan.net](http://www.Vichakan.net)

**ชื่อเรื่อง** การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

**ผู้วิจัย** นางสาวจุฬาลักษณ์ กาวารี

**ปีการศึกษา** 2563

### บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้านี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาข้อมูลด้านสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 ที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนป่าไม้อุทิศ 4 จังหวัดตาก ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 โดยวิเคราะห์ผลการเจริญเติบโตและสมรรถภาพทางกายทั้ง 5 ด้าน โดยสร้างขึ้นจากโปรแกรม Microsoft Excel ผู้ศึกษาได้ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีการเจาะจงเลือก (Purposive Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ เพศ อายุ เกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียน 5 รายการ สรุปผลการศึกษา ดังนี้

#### สรุปผลการศึกษา

ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายนักเรียนชายระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 รวมทั้ง 5 ด้าน ผลปรากฏว่า นักเรียนอยู่ในเกณฑ์ ต่ำมาก จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 14.29 ต่ำจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 42.86 และปานกลางจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 42.86

ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายนักเรียนหญิงระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 รวมทั้ง 5 ด้าน ผลปรากฏว่า นักเรียนอยู่ในเกณฑ์ ต่ำมาก จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 16.67 ต่ำจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 ปานกลางจำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 38.89 และ ดีจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 11.11

จากการเก็บรวบรวมข้อมูลของนักเรียนเพื่อนำมาวิเคราะห์ผลและสรุปผลตามเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 ทั้ง 5 ด้าน พบว่า นักเรียนมีสมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์ ต่ำมาก จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 15.63 ต่ำจำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 34.50 ปานกลางจำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 40.63 และดีจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 6.25