Vichakan.net
https://publish.vichakan.net

ใบตอบรับการเผยแพร่ผลงานวิชาการ

30 มกราคม 2568

เรื่อง ตอบรับการเผยแพร่บทคัดย่อ
เรียน นางสาวกนกการณ์ บุญเรือง นายอภิวิชญ์ มะนะโส

ตามที่ท่านได้ส่งข้อมูลบทคัดย่อ ชื่อเรื่อง อนุรักษ์แพทย์แผนไทย ด้วยสมุนไพรลูกประคบ เพื่อดำเนินการเผยแพร่บนเว็บไซต์ วิชาการดอทเน็ต (Vichakan.net) เมื่อวันที่ 30 มกราคม 2568 นั้น

ทางเว็บไซต์วิชาการดอทเน็ต ขอรับรองว่า ข้อมูลของท่านได้เผยแพร่บทเว็บไซต์ วิชาการดอทเน็ต รายละเอียดดังนี้

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : https://publish.vichakan.net/show/980
วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 30 มกราคม 2568

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าข้อมูลที่เผยแพร่แล้วนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจ และเป็นแนวทางในการประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อการศึกษาต่อไป

ขอแสดงความนับถือ
เว็บไซต์วิชาการดอทเน็ต
www.Vichakan.net

บทคัดย่อดึงจากฐานข้อมูล จัดหน้าด้วยระบบอัตโนมัติ ไม่ใช่ต้นฉบับจากผู้เผยแพร่

ชื่อเรื่อง อนุรักษ์แพทย์แผนไทย ด้วยสมุนไพรลูกประคบ

ผู้วิจัย นางสาวกนกการณ์ บุญเรือง นายอภิวิชญ์ มะนะโส

ปีการศึกษา 2567

บทคัดย่อ

ประเด็นการนำเสนอ

1. ความสำคัญของ “แนวปฏิบัติที่ดี”

สัมพันธภาพภายในครอบครัวที่ดี คือ ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ที่ประกอบไปด้วยพ่อ แม่ ลูก หรือบุคคลอื่นๆ ภายในครอบครัวที่เกิดขึ้น
โดยเริ่มต้นมาจากความรักผ่านกิจกรรมต่างๆที่ลงมือทำร่วมกัน ทั้งการพูดคุยปรึกษา การออกไปท่องเที่ยวด้วยกัน สิ่งสำคัญที่ขาดไม่ได้คือ
การมีเวลาให้กัน การเคารพกัน และการให้เกียรติกัน เพื่อสร้างความสุขภายในครอบครัวได้อย่างยั่งยืน
แต่อย่างไรก็ตามในปัจจุบันการใช้เทคโนโลยีและสื่อออนไลน์ของคนในสังคมมีผลต่อการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวเป็นอย่างมาก เช่น
นักเรียนใช้เวลาว่างเล่นเกมหรือเล่น ติ๊กต๊อกมากเกินไป ผู้ปกครองใช้เวลาหลังจากการทำงานอยู่ในสังคมออนไลน์
จนขาดการดูแลเอาใจใส่บุตรหลานเท่าที่ควร

ทั้งนี้โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านยูงงามมีการดำเนินงานกิจกรรมเยี่ยมบ้านนักเรียน
ซึ่งเป็นกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้นตามระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน
โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจที่ดีระหว่างผู้ปกครองกับครูและโรงเรียน รวมถึงรับทราบถึงปัญหาของผู้เรียนในเบื้องต้น
ซึ่งผลจากการไปเยี่ยมบ้านนักเรียนทุกปีการศึกษาส่วนใหญ่พบว่า นักเรียนมีพฤติกรรมที่ติดโทรศัพท์มากและใช้เวลาว่างไม่เกิดประโยชน์
อีกทั้งความเป็นอยู่ของบางครอบครัวมีผู้ปกครองทำงานอยู่ต่างถิ่น นักเรียนส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับผู้สูงอายุ
ซึ่งเป็นช่วงอายุที่อาจจะมีปัญหาสุขภาพ เช่น อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย และอาการวิงเวียนศีรษะ
ทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง เกิดความลำบากในการดำเนินชีวิตประจำวัน
โดยเฉพาะอย่างยิ่งนักเรียนไม่มีความรู้พื้นฐานในการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุในบ้าน โรงเรียนตระหนักถึงปัญหานี้ จึงมีการดำเนินงานตาม SAFE
MODEL เพื่อดำเนินกิจกรรมอนุรักษ์แพทย์แผนไทย ด้วยสมุนไพรลูกประคบ ซึ่งประกอบไปด้วย 4 ขั้นตอน 1. S:Students 2.
A:Activity) 3. F:Family) 4. E:Exchange เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องสมุนไพรในการทำลูกประคบ
ส่งเสริมให้นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และสร้างสัมพันธภาพในครอบครัว โรงเรียน และชุมชนได้ ซึ่งผลการดำเนินงาน ครู นักเรียน
ผู้ปกครอง และชุมชน สามารถนำองค์ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของสมุนไพรพื้นบ้าน วิธีการทำลูกประคบสมุนไพร
ไปปรับใช้ในการดูแลผู้สูงอายุและดำเนินชีวิตประจำวัน นักเรียนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
เป็นการสานสัมพันธภาพในครอบครัวให้มีความรักความอบอุ่นมากยิ่งขึ้น

2. วัตถุประสงค์และเป้าหมายของการดำเนินการ

2.๑ วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องสมุนไพรในการทำลูกประคบ 2. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

3. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวได้

2.๒ เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

๑. นักเรียน ร้อยละ ๘๐ มีความรู้ความเข้าใจเรื่องสมุนไพรในการทำลูกประคบ

๒. นักเรียน ร้อยละ ๘๐ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๓. นักเรียน ร้อยละ ๘๐ มีสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว

เชิงคุณภาพ

นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในกิจกรรมลูกประคบ สามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ดูแลและสร้างสัมพันธภาพในครอบครัว โรงเรียน
และชุมชนได้

ที่อยู่อ้างอิง (URL) : https://publish.vichakan.net/show/980
วันที่ดำเนินการเผยแพร่ : 30 มกราคม 2568
พิมพ์ : วันที่ 11 พฤศจิกายน 2569 เวลา 06.51 น.